

Số: 3479 /SYT-NVY

Đồng Nai, ngày 13 tháng 8 năm 2018

V/v tổ chức chương trình sàng lọc,  
tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng  
đồng.

Kính gửi:

- Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh;
- Trung tâm Y tế thành phố Biên Hòa;
- Trung tâm Y tế thị xã Long Khánh;
- Trung tâm Y tế huyện Nhơn Trạch;
- Trung tâm Y tế huyện Trảng Bom.

Căn cứ Kế hoạch số 522/KH-DP ngày 07/6/2018 của Cục Y tế dự phòng về việc phối hợp tổ chức chương trình sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2018;

Căn cứ Công văn số 523/DP-KLN ngày 07/6/2018 của Cục Y tế dự phòng về việc phối hợp tổ chức chương trình sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2018;

Căn cứ Công văn 657/DP-KLN ngày 09/7/2018 của Cục Y tế dự phòng về việc thay đổi thời gian tổ chức khám sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng;

Căn cứ Kế hoạch số 16/2018CV-TLV ngày 02/8/2018 của Công ty TNHH TMDV Trí Lực Việt về việc phối hợp tổ chức chương trình sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2018;

Xét tờ trình số 193/CV-YTDP ngày 06/8/2018 của Trung tâm Y tế dự phòng về việc phối hợp tổ chức chương trình sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng. Và Kế hoạch số 108/KH-YTDP ngày 06/8/2018 của Trung tâm về phối hợp tổ chức chương trình sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2018. Để thực hiện tốt chương trình khám sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2018 trên địa bàn tỉnh, Sở Y tế có ý kiến như sau:

1. Chấp thuận Trung tâm Y tế dự phòng triển khai Kế hoạch số 108/KH-YTDP ngày 06/8/2018 của Trung tâm về phối hợp tổ chức chương trình sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2018.

2. Giao Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh chủ trì, phối hợp với Trung tâm Y tế các huyện Nhơn Trạch, Trảng Bom, thị xã Long Khánh, thành phố Biên Hòa và Công ty TNHH TMDV Trí Lực Việt triển khai thực hiện kế hoạch. Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh phối hợp với Trung tâm Y tế huyện Nhơn Trạch, Trảng Bom, thành phố Biên Hòa, thị xã Long Khánh thành lập Đoàn khám sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch tại mỗi địa phương tổ chức;

3. Yêu cầu Trung tâm Y tế các huyện Nhơn Trạch, Trảng Bom, thị xã Long Khánh, thành phố Biên Hòa:

- Căn cứ Kế hoạch số 108/KH-YTDP ngày 06/8/2018 của Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh, xây dựng kế hoạch và chủ trì tổ chức thực hiện chương trình trên địa bàn;

- Báo cáo với chính quyền địa phương về việc triển khai thực hiện chương trình trên địa bàn;

- Bố trí cán bộ tham gia, chỉ đạo, hướng dẫn các trạm y tế tổ chức thực hiện công tác khám sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch tại mỗi địa phương triển khai chương trình.

Yêu cầu các đơn vị triển khai thực hiện và báo cáo kết quả về Cục Y tế dự phòng, Sở Y tế ngay sau khi kết thúc chương trình./.

**Nơi nhận:**

- Như trên (thực hiện);
- Cục Y tế dự phòng (để báo cáo);
- BGĐ Sở Y tế (báo cáo);
- Công ty TNHH TM DV Trí Lực Việt (phối hợp);
- UBND các huyện Nhơn Trạch, Trảng Bom, TX Long Khánh, TP Biên Hòa (phối hợp chỉ đạo);
- Website SYT;
- Lưu: VT, NVY.



Huỳnh Cao Hải

## KẾ HOẠCH

### **Phối hợp tổ chức chương trình sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2018**

Căn cứ Kế hoạch số 522/KH-DP ngày 07/6/2018 của Cục Y tế dự phòng về việc phối hợp tổ chức chương trình sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2018;

Căn cứ Công văn số 523/DP-KLN ngày 07/6/2018 của Cục Y tế dự phòng về việc phối hợp tổ chức chương trình sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2018;

Căn cứ Kế hoạch số 16/2018CV-TLV ngày 02/8/2018 của Công ty TNHH TM DV Trí Lực Việt về việc phối hợp tổ chức chương trình sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày tim mạch thế giới 2018;

Căn cứ Công văn 657/DP-KLN ngày 09/7/2018 của Cục Y tế dự phòng về việc thay đổi thời gian tổ chức khám sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng.

Trung tâm Y tế dự phòng Đồng Nai xây dựng kế hoạch cụ thể như sau:

#### **I. Mục tiêu**

- Nâng cao nhận thức của người dân, chính quyền đoàn thể trong phòng chống các yếu tố nguy cơ cũng như kêu gọi cộng đồng thường xuyên kiểm tra sức khỏe, đo huyết áp để phòng tránh các bệnh tim mạch;

- Khám sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho 3.600 người trong độ tuổi từ 25 - 65 tuổi (300 người/xã).

#### **II. Giải pháp thực hiện**

##### **1. Công tác tổ chức:**

- Trung tâm Y tế dự phòng Đồng Nai lập kế hoạch, chỉ đạo các Trung tâm Y tế huyện, các Trạm Y tế xã triển khai chương trình khám sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho người dân (đính kèm lịch khám);

- Trung tâm Y tế huyện lập kế hoạch, phân công cán bộ thực hiện, kiểm tra giám sát tiến độ chuẩn bị, triển khai khám sàng lọc;

- Thành lập đoàn khám sàng lọc;

- Đối tượng tham gia trong độ tuổi 25 – 65 tuổi.



## 2. Công tác truyền thông:

- Tuyên truyền các nội dung dự phòng, phát hiện sớm, quản lý điều trị tăng huyết áp và các bệnh tim mạch và kế hoạch tổ chức khám, tư vấn sức khỏe tim mạch trên loa phát thanh xã/phường trước 01 tuần ngày diễn ra sự kiện;

- Treo băng rôn, khẩu hiệu phòng chống bệnh tim mạch tại các địa điểm tổ chức khám.

## 3. Kiểm tra, giám sát:

Trung tâm Y tế dự phòng Đồng Nai tổ chức giám sát tại 4 xã (chọn ngẫu nhiên) để giám sát, hướng dẫn, hoàn thiện chương trình.

## 4. Thống kê, báo cáo:

Trung tâm Y tế các huyện thống kê, báo cáo gửi về Trung tâm Y tế dự phòng Đồng Nai trước 15 ngày sau khi kết thúc đợt khám sàng lọc.

## III. Tổ chức thực hiện

### 1. Phân công nhiệm vụ:

#### 1.1. Trung tâm Y tế dự phòng Đồng Nai:

- Lập kế hoạch triển khai báo cáo Sở Y tế và trình Sở Y tế phê duyệt Quyết định thành lập đoàn khám của tỉnh;

- Chỉ đạo, hướng dẫn Trung tâm Y tế huyện triển khai Chương trình khám sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho người dân để hưởng ứng ngày Thế giới phòng chống bệnh tim mạch;

- Gửi danh sách cán bộ đầu mối tuyến tỉnh và huyện về Cục Y tế dự phòng;

- Thành lập đoàn kiểm tra, giám sát.

#### 1.2. Trung tâm Y tế huyện:

- Lập kế hoạch, gửi công văn thông báo, hướng dẫn và phối hợp với các Trạm Y tế chuẩn bị, tổ chức khám, tư vấn sức khỏe tim mạch cho người dân;

- Cử cán bộ tham gia Đoàn khám, tư vấn sức khỏe theo kế hoạch của Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh;

- Nghiệm thu các tài liệu truyền thông: băng rôn, khẩu hiệu, áp phích theo đúng nội dung đã được Cục Y tế dự phòng phê duyệt trước khi lắp đặt tại Trạm Y tế;

- Phối hợp kiểm tra chất lượng quà tặng (chai dầu ăn còn nguyên chai, nắp chưa mở, hạn sử dụng tối thiểu 6 tháng tại thời điểm tổ chức sự kiện, quan sát bằng mắt thường thấy dầu trong, không cặn, màu sắc không có gì bất thường);

- Tổng hợp, báo cáo gửi về Trung tâm Y tế dự phòng đúng quy định.

#### 1.3. Trạm Y tế:

- Bố trí địa điểm, phối hợp với Công ty TNHH TMDV Trí Lực Việt (là đơn vị ủy quyền của Công ty TNHH Dầu thực vật Cái Lân) lắp đặt bàn ghế, chia bàn khám;

- Trạm y tế cần bố trí:
  - + 02 bàn đăng kí, phát phiếu khám;
  - + 01 phòng/khu vực đo nhân trắc bố trí 03 bàn: 01 bàn đo chiều cao, cân nặng. 02 bàn đo huyết áp;
  - + 01 phòng đo điện tim;
  - + 01 phòng khám nội tổng quát;
  - + Có khu vực riêng cho mọi người chờ đợi;
  - + Chuẩn bị sẵn hộp thuốc cấp cứu.
- Lập danh sách, gửi giấy mời, hướng dẫn người dân đến khám, tư vấn sức khỏe tim mạch;
  - Hỗ trợ đón tiếp, điều phối trong quá trình tổ chức sự kiện;
  - Bố trí cán bộ tham gia khám, tư vấn sức khỏe tim mạch cho người dân theo phân công;
  - Bố trí thước đo chiều cao;
  - Tổng hợp, báo cáo gửi về Trung tâm Y tế huyện theo đúng quy định; bảo quản hồ sơ, phiếu khám và tư vấn sức khỏe.

#### 1.4. Công ty TNHH Dầu thực vật Cái Lân:

- Chuẩn bị trang thiết bị, các vật dụng cần thiết để tổ chức khám, tư vấn sức khỏe tim mạch cho người dân: Máy đo lượng mỡ thừa cơ thể Omron HBF-375 (2 cái/xã), bàn ghế tại các phòng khám và vị trí ngồi chờ của người dân, dù chống nắng... Các trang thiết bị cần được bàn giao vào ngày hôm trước cho việc thực hành sử dụng;
  - Phối hợp bố trí địa điểm vào ngày hôm trước tổ chức sự kiện;
  - Hỗ trợ đưa đón bác sĩ tuyến tỉnh tham gia khám tại Trạm Y tế (nếu có);
  - Hỗ trợ cán bộ phối hợp tổ chức: 02 người đón tiếp tại bàn đăng kí, 01 người tại bàn đo nhân trắc, 03 người tại bàn trao quà tặng.
  - Chịu trách nhiệm lắp đặt, cung cấp các sản phẩm truyền thông theo đúng phê duyệt của Cục Y tế dự phòng;
  - Hỗ trợ giải khát, quà tặng cho người dân và công cho cán bộ, bác sĩ tham gia tổ chức, khám sàng lọc và tư vấn tại Trạm Y tế.

## 2. Tổ chức thực hiện:

### 2.1. Trung tâm Y tế dự phòng Đồng Nai

Thành lập đoàn khám sàng lọc gồm:

- 03 bác sĩ đa khoa/nội tổng quát/chuyên khoa tim mạch (tuyến tỉnh/huyện, nếu trong trường hợp thiếu bác sĩ đề xuất mời bác sĩ của xã khác sang tham gia khám), trong đó:
  - + 01 bác sĩ: đọc kết quả điện tim và tư vấn cho người dân (tuyến huyện);
  - + 02 bác sĩ: khám và tư vấn cho người dân.
- 01 cán bộ đo điện tim (tuyến huyện);

- 03 điều dưỡng phụ trách đo huyết áp, chiều cao (tuyên xã).

Yêu cầu: bác sĩ, điều dưỡng phải có chứng chỉ hành nghề theo chuyên môn phụ trách, và gửi chứng chỉ hành nghề và thẻ nhân viên nơi công tác cho Trung tâm Y tế dự phòng trước ngày 20/8/2018.

### 2.3. Trung tâm Y tế huyện:

- Cử cán bộ hỗ trợ tham gia đoàn khám;
- Chỉ đạo Trạm Y tế xã chuẩn bị các trang thiết bị cần thiết

### 2.4. Trạm Y tế xã:

- Phối hợp với Công ty TNHH TMDV Trí Lực Việt chuẩn bị, bố trí các vật tư, trang thiết bị cần thiết, lắp đặt các sản phẩm truyền thông;
- Cử cán bộ tham gia hỗ trợ đoàn khám;
- Phối hợp với đài phát thanh xã/phường tuyên truyền các nội dung dự phòng, phát hiện sớm, quản lý điều trị tăng huyết áp và các bệnh tim mạch;
- Phát thông báo trên loa phát thanh xã/phường trước 01 tuần diễn ra sự kiện;
- Lập danh sách đối tượng từ 25 – 65 tuổi trên địa bàn quản lý;
- Cử cán bộ y tế thôn/ấp trước 02 ngày đến hộ gia đình phát giấy mời và hướng dẫn người dân tham gia, lập danh sách người tham gia (300 người/xã).

### 3. Quy trình

Các bước	Phương pháp tiến hành	Công cụ	Kết quả	Cán bộ thực hiện
Bước 1	Bàn tiếp đón	Phiếu khám và phiếu trả kết quả	Người dân được hướng dẫn điền thông tin cá nhân vào phiếu khám sức khỏe	Công ty: 02 cán bộ
Bước 2	Đo nhân trắc	- Thước đo chiều cao - Thước dây - Cân - Máy đo huyết áp	Người dân được đo: chiều cao, cân nặng, vòng eo, huyết áp và tính BMI	- Công ty: 01 cán bộ hướng dẫn sử dụng cân (đã được tập huấn) - Y tế: 01 cán bộ đo chiều cao, 02 điều dưỡng/y sĩ thực hiện đo huyết áp

Bước 3	Khám sàng lọc	Thiết bị cần thiết	- Khám sàng lọc, đánh giá nguy cơ tim mạch - Chỉ định đo điện tim (nếu cần). - Tư vấn sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, luyện tập, bỏ thuốc lá và hạn chế rượu bia - Các đối tượng không đo điện tim, chuyển qua bước 5	03 bác sĩ đa khoa/nội khoa/chuyên khoa tim mạch
Bước 4	Đo điện tim	Máy đo điện tim	Đo điện tim cho các đối tượng được chỉ định. Các đối tượng sau khi đo điện tim quay lại bàn bác sĩ để được tư vấn	01 cán bộ đã tập huấn đo điện tim
Bước 5	Nhận quà của nhà tài trợ		Người dân cầm phiếu trả kết quả có chữ kí của bác sĩ ra bàn nhận quà tặng là 01 chai dầu ăn symly (hạn sử dụng tối thiểu 06 tháng so với thời điểm khám)	Công ty: 03 cán bộ

Thời gian khám, tư vấn sức khỏe tim mạch:

- Buổi sáng: 08 giờ - 11 giờ;
- Buổi chiều: 13 giờ 30 – 17 giờ.

#### IV. Kinh phí

Công ty TNHH Dầu thực vật Cái Lân chịu trách nhiệm chuẩn bị các vật tư, trang thiết bị cần thiết để tổ chức khám, tư vấn sức khỏe tim mạch cho người dân; hỗ trợ giải khát, quà tặng cho người dân và công cho cán bộ, bác sĩ tham gia tổ chức, khám sàng lọc và tư vấn tại Trạm Y tế.

- Hỗ trợ chi phí công tác phối hợp tổ chức, khám, tư vấn:

- Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh: 4.500.000vnd/tỉnh
- Trung tâm Y tế huyện: 1.500.000vnd/huyện
- Trạm Y tế xã: 1.500.000vnd/trạm

- Hỗ trợ chi phí bác sĩ, cán bộ tham gia khám, tư vấn:

- Chi phí bác sĩ: 600.000vnd/ngày/Bác sĩ x 3 Bác sĩ/xã

- Chi phí cán bộ tham gia chương trình: 300.000vnd/ngày/người x 04 người/xã
- Chi phí ăn: 60.000vnd/người/ngày x 07 người/ngày
- Hỗ trợ quà tặng cho mỗi trạm y tế:
  - 01 dù ngoài trời
  - 01 thước đo chiều cao áp tường
  - 01 thùng dầu ăn Simply đậu nành loại 400ml.

- Hỗ trợ quà tặng cho người dân khi tham gia khám, tư vấn sức khỏe tim mạch: mỗi người 01 chai dầu đậu nành Simply 400ml hạn sử dụng ít nhất là 06 tháng kể từ thời điểm tổ chức chương trình.

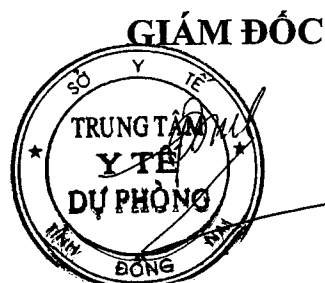
**Ghi chú:**

- ✓ Ngày lễ, thứ 7, chủ nhật, chi phí bác sĩ 1.200.000 vnd/ngày/người, chi phí cán bộ tham gia chương trình 600.000 vnd/ngày/người;
- ✓ Nghỉ lại nếu là địa bàn xa trung tâm: BTC sẽ phụ trách đặt phòng khách sạn (02 người/phòng) theo chi phí khách sạn hiện hành tại địa phương;
- ✓ Thời gian lắp đặt trang thiết bị trước 01 ngày.

Trên đây là kế hoạch phối hợp tổ chức chương trình khám sàng lọc, tư vấn sức khỏe tim mạch cho cộng đồng, hưởng ứng ngày Tim mạch thế giới năm 2018 của Trung tâm Y tế dự phòng Đồng Nai kính trình các cấp lãnh đạo xem xét phê duyệt.

**Nơi nhận:**

- Cục Y tế dự phòng;
- Sở Y tế;
- Công ty TNHH TM DV Trí Lực Việt;
- TTYT huyện Nhơn Trạch, TTYT huyện Trảng Bom, TTYT TP.Biên Hòa, TTYT TX Long Khánh;
- Lưu: VT, KH-TC, KSBKLN&DD.



*Bạch Hải Bình*



**LỊCH KHÁM SÁNG LỘC, TƯ VẤN SỨC KHỎE TIM MẠCH CHO CỘNG ĐỒNG**  
**HƯỚNG ỨNG NGÀY TIM MẠCH THẾ GIỚI NĂM 2018 (dự kiến)**

Tỉnh/TP	TT	Trạm y tế	Địa chỉ	Ngày khám
Đồng Nai	1	Trạm Y tế Phước Thiện	Huyện Nhơn Trạch	31/8/2018
	2	Trạm Y tế Đại Phước		3/9/2018
	3	Trạm Y tế Phú Hội		4/9/2018
	4	Trạm Y tế Giang Điền	Huyện Trảng Bom	7/9/2018
	5	Trạm Y tế Đông Hòa		8/9/2018
	6	Trạm Y tế Trung Hòa		9/9/2018
	7	Trạm Y tế phường Hóa An	Thành phố Biên Hòa	10/9/2018
	8	Trạm Y tế phường Bửu Long		11/9/2018
	9	Trạm Y tế phường Long Bình Tân		12/9/2018
	10	Trạm Y tế Bảo Vinh	Thị xã Long Khánh	13/9/2018
	11	Trạm Y tế Bình Lộc		14/9/2018
	12	Trạm Y tế Xuân Bình		15/9/2018

